

LIMED GABINET STOMATOLOGICZNY
MICHAŁ CHROBAK
Nr księgi rejestrowej: 000000191320
ZAKŁAD LECZNICZY: CENTRUM ORTODONCJI
I IMPLANTOLOGII LIMED



JEDNOSTKA ORGANIZACYJNA: CENTRUM
ORTODONCJI I IMPLANTOLOGII LIMED
KOMÓRKA ORGANIZACYJNA: Poradnia
stomatologiczna KOD:001
UL. Ołtaszyńska 37, 53-010 Wrocław
Tel: 605058043
www.limed.eu

ZALECENIA PO PRZEPROWADZENIU ZABIEGU USUNIĘCIA ZĘBÓW

1. Proszę zagryzać jałowy tampon przez ok. 20-25 min. W przypadku przedłużonego krwawienia można ponownie zagryźć jałowy tampon na kolejne 20-30 min. Jałowe tampony dostępne są w każdej aptece.
2. Warto przez kilka godzin przykładać do policzka lodowate okłady (20 min. chłodzić / 20 min przerwy). Zmniejszy to dolegliwości bólowe i ewentualny obrzęk.
3. Przez 2 godziny nie wolno jeść i pić.
4. W dniu zabiegu nie wolno palić papierosów, spożywać alkoholu, pić gorących płynów, płukać jamy ustnej. Wieczorem delikatnie umyć zęby omijając ranę. Skrzep znajdujący się w zębodole jest najlepszym opatrunkiem zapewniającym prawidłowe gojenie się rany! Szary nalot na skrzepie jest normalnym obrazem gojenia.
5. Po zejściu znieczulenia w razie konieczności można zażyć leki przeciwbólowe (np. *Paracetamol*, *Apap*, *Panadol*, *Ibuprom*, *Nurofen*)
6. Jeśli zostały przepisane dodatkowe leki to należy je zażywać zgodnie z zaleceniami lekarza.
7. W przypadku przedłużonego krwawienia lub wystąpienia po kilku dniach silnego bólu należy jak najszybciej skontaktować się z lekarzem.
8. Jeżeli rana została zaszyta proszę zgłosić się po 7 -10 dniach w celu ściągnięcia szwów.

KLINIKA ORTODONCJI I IMPLANTOLOGII

Zalecenia dla pacjenta po przeprowadzeniu zabiegu usunięcia zęba

1. Proszę zagryzać jałowy tampon przez ok. 20-25 min. W przypadku przedłużonego krwawienia można ponownie zagryźć jałowy tampon na kolejne 20-30 min. Jałowe tampony dostępne są w każdej aptece.
2. Warto przez kilka godzin przykładać do policzka lodowate okłady (20 min. chłodzić / 20 min przerwy). Zmniejszy to dolegliwości bólowe i ewentualny obrzęk.
3. Przez 2 godziny nie wolno jeść i pić.
4. W dniu zabiegu nie wolno palić papierosów, spożywać alkoholu, pić gorących płynów, płukać jamy ustnej. Wieczorem delikatnie umyć zęby omijając ranę. Skrzep znajdujący się w zębodole jest najlepszym opatrunkiem zapewniającym prawidłowe gojenie się rany! Szary nalot na skrzepie jest normalnym obrazem gojenia.
5. Po zejściu znieczulenia w razie konieczności można zażyć leki przeciwbólowe (np. *Paracetamol, Apap, Panadol, Ibuprom, Nurofen*)
6. Jeśli zostały przepisane dodatkowe leki to należy je zażywać zgodnie z zaleceniami lekarza.
7. W przypadku przedłużonego krwawienia lub wystąpienia po kilku dniach silnego bólu należy jak najszybciej skontaktować się z lekarzem.
8. Jeżeli rana została zaszyta proszę zgłosić się po 7 -10 dniach w celu ściągnięcia szwów.