



ZALECENIA PO MONTAŻU APARATU STAŁEGO

ADAPTACJA:

- Okres adaptacji jest indywidualny i najczęściej trwa od 1 do 3 tygodni
- W pierwszym okresie mogą pojawić się na błonie śluzowej rany związane z ocieraniem o elementy aparatu – by tego uniknąć należy najbardziej odstające elementy zakleić woskiem ortodontycznym
- W okresie adaptacji możliwe jest występowanie bólu głowy, zębów
- Ból zębów może pojawiać się również okresowo po aktywacji aparatu

HIGIENIZACJA: Przybory

- Miękka szczoteczka (soft) – najlepiej 2 sztuki jedna w torebce / plecaku zawsze przy sobie
- Szczoteczki międzyzębowe
- Jeśli szczoteczki elektryczne to ze specjalną końcówką – ortho
- Można stosować irygator

CZYNNOŚCI

- **Szczotkować zęby po każdym posiłku !! Codziennie wieczorem proszę dodatkowo używać szczoteczek międzyzębowych**
- Stosować płyny do płukania jamy ustnej (najlepiej bez środków przebarwiających typu chlorheksydyna)

ODŻYWIANIE

- W aparacie **NIE wolno** spożywać twardych pokarmów m.in. orzechów (w tym uwaga na wszelkie pokarmy zawierające orzechy – torty, ciasta, batony), tostów, rantów od pizzy, grzanek
- W aparacie **NIE wolno** spożywać: batoników ani cukierków typu toffi (mars, snikers, krówka)
- W aparacie **NIE wolno** bez uprzedniego pokrojenia spożywać: twardych owoców / warzyw np. jabłka, gruszki, marchewki jak również bez uprzedniego usunięcia pestki z owoców pestkowych
- W aparacie **NIE wolno** żuć gumy do żucia

AWARIE

- W razie odklejenia się zamka, bądź innego elementu aparatu należy zachować go do następnej wizyty, ewentualnie umówić się telefonicznie wcześniej
- W razie pęknięcia łuku najlepiej skontaktować się telefonicznie z gabinetem, by ustalić dalsze postępowanie