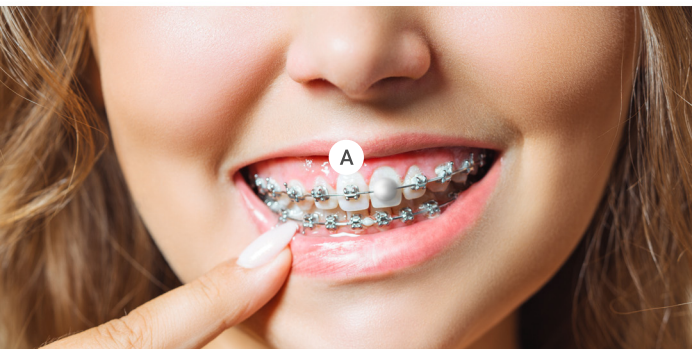


# Zalecenia po montażu aparatu



## Adaptacja

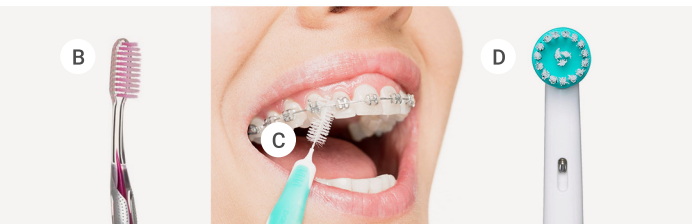
- okres adaptacji jest indywidualny i najczęściej trwa od 1 do 3 tygodni
- w pierwszym okresie mogą pojawić się na błonie śluzowej rany związane z ocieraniem o elementy aparatu – by tego uniknąć należy najbardziej odstające elementy zakleić woskiem ortodontycznym (A)
- w okresie adaptacji możliwe jest występowanie bólu głowy, zębów
- ból zębów może pojawiać się również okresowo po aktywacji aparatu
- ból głowy i zębów usmierzają podstawowe leki przeciwbólowe



## Higienizacja

### Przybory:

- miękka szczoteczka (soft) (B) – najlepiej 2 sztuki, jedna w torebce/plecaku, zawsze przy sobie
- szczoteczki międzyzębowe (C)
- jeśli szczoteczki elektryczne to ze specjalną końcówką „ortho” (D)
- można stosować irygator



### Czynności:

- szczotkować zęby po każdym posiłku!  
Codziennie wieczorem prosimy dodatkowo używać szczoteczek międzyzębowych (C)
- stosować płyny do płukania jamy ustnej (najlepiej bez środków przebarwiających typu chlorheksydyna) (E)



## Odżywianie

- w aparacie **NIE WOLNO** spożywać twardych pokarmów m.in. orzechów (w tym uwaga na wszelkie pokarmy zawierające orzechy – torty, ciasta, batony), tostów, brzegów pizzy, grzanek
- w aparacie **NIE WOLNO** spożywać batoników ani cukierków typu toffi (mars, snickers, krówka)
- w aparacie **NIE WOLNO** bez uprzedniego pokrojenia spożywać twardych owoców i warzyw np. jabłek, marchwi oraz owoców pestkowych (bez uprzedniego usunięcia pestki)
- w aparacie **NIE WOLNO** żuć gumy do żucia



## Awarie

W razie odklejenia się zamka, bądź innego elementu aparatu należy zachować go do następnej wizyty, ewentualnie umówić się telefonicznie wcześniej.

W razie pęknięcia łuku najlepiej skontaktować się telefonicznie z gabinetem, by ustalić dalsze postępowanie.

**CENTRUM ORTODONCJI I IMPLANTOLOGII LIMED**

ul. Ołtaszyńska 37, 53-010 Wrocław

tel. +48 605 058 043, [www.limed.eu](http://www.limed.eu)